

Принята
Решением Педагогического совета
ДООЦ «Юность»
Протокол №1
« 16 » 03 2018 г.

Утверждаю:
Директор МАУ ДО ДООЦ «Юность»
С.А. Шабардин
« 17 » 03 2018 г.



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность»
г. Горнозаводска
на 2018-2019 учебный год

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность» г. Горнозаводска (далее ДООЦ «Юность») разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008, Приказом Минспорта России от 03.04.2013 №164 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание», приказом Министерства спорта России «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим этапам» от 12.09.2013 года №730, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.1.2.1188-03, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.3172-14.

В МАУ ДО ДООЦ «Юность» г. Горнозаводска реализуются 6 дополнительных общеразвивающих программ по 4-м направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Художественная;
- Туристско-краеведческая;
- Социально-педагогическая.

Уровни реализации дополнительных образовательных программ:

- дошкольное образование – 22 чел. (4,0%)
- начального общего образования – 403 чел. (67,0 %)
- основного общего образования – 174 чел. (29,0 %)
- среднего (полного) общего образования – 9 чел. (2,0 %)

Всего: 608 человек.

Сроки реализации программ – от одного года до восьми лет.

Количество детей по годам обучения:

- 1 год обучения – 182 человек (31,0 %)
- 2 год обучения – 247 человек (40,0 %)
- 3 год обучения – 93 человек (16 %)
- 4 год обучения – 44 человек (8,0 %)
- 5 год обучения – 10 человек (2,0 %)
- 6 год обучения – 6 человек (1,0 %)
- 7 год обучения – 8 человек (2,0 %)
- 8 год обучения – 18 человек (3,0 %)

Всего: 608 человек.

Физкультурно-спортивная направленность.

1. Комплексная программа по плаванию «Юность»

Программа модифицированная, разработана на основе приказа Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 года №164, приказа Министерства спорта России «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим этапам» от 12.09.2013 года №730.

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 8 лет.

Основные цели:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профессиональное самоопределение;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитывать привычки к регулярным занятиям плаванием;
- совершенствовать навыки физического мастерства в плавании;
- развивать у подростков чувства товарищества и взаимопомощи;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи деятельности различаются в зависимости от этапа подготовки. Перевод учащихся в объединение следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовке. При невыполнении нормативов учащиеся могут пройти обучение повторно.

Программа построена по следующим этапам:

1. Этап начальной подготовки (программа рассчитана на 3 года обучения)
2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации), программа рассчитана на 5 лет обучения

На этапе начальной подготовки:

Задачи:

- формировать устойчивый интерес к занятиям спортом;
- формировать широкий круг двигательных умений и навыков;
- освоить техники по виду спорта плавание;
- развивать гармоничное развитие физических качеств;
- укреплять здоровья спортсменов;
- обеспечить отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта плавание.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

- 1 год обучения – 3 часа;
- 2 год обучения – 4 часа;
- 3 год обучения – 6 часов;

На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

Задачи:

- повышать уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобрести опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

- 4 год обучения – 8 часов;
- 5-8 года обучения – 12-24 часа;

Количество занимающихся – 176 человек (46 % от общего количества пловцов)

2. Программа по плаванию «Юность» для детей школьного возраста

Программа модифицированная, разработана на основе универсальной программы начального обучения детей плаванию под редакцией Л.П. Макаренко (Плавуча).

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 4 года.

Программа построена по следующим этапам:

- 1) спортивно-оздоровительные группы 1 и 2 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.
- 2) спортивно-тренировочные группы 3 и 4 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1-2 часа.

Цель программы: укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием, развитие у детей техники плавания, выполнение спортивных разрядов.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- **пропагандировать здоровый образ жизни.**

Количество занимающихся – 201 человек (52,0 % от общего количества пловцов)

3. Программа по плаванию «Уроки здоровья»

Цель программы: укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- **пропагандировать здоровый образ жизни.**

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.

Количество занимающихся – 11 человек (2% от общего количества пловцов)

Общее количество пловцов – 388 человек (64%)

Художественная направленность.

Художественно-эстетическая направленность в ДООЦ «Юность» реализуется в течение учебного года по дополнительной общеразвивающей программе художественного творчества изостудии «Иллюзион» Срок реализации программы – 4 года.

Данная программа разработана на основе программ общеобразовательных учреждений, по разделу «Изобразительное искусство», автор В.С. Кузин и др. и является модифицированной программой.

Программа реализуется на базе МАОУ «СОШ № 1» г. Горнозаводска, МАОУ «СОШ» п. Кусье-Александровский, МАДОУ «Детский сад №6» педагогом дополнительного образования. Занятия с учащимися по программе 1 и 2 года обучения рассчитаны от 1 до 2 часов в неделю, занятия 3 и 4 года обучения рассчитаны от 3 до 4 часов в неделю.

Цель программы: формирование гуманитарных ценностей средствами изобразительного искусства и художественного труда.

Задачи:

- овладеть знаниями элементарных основ рисунка, формирование навыков рисования с натуры, по памяти, по представлению, ознакомление с особенностями работы в области декоративно-прикладного и народного искусства, лепки и аппликации;
- развивать у детей творческие способности, художественный вкус, фантазию и воображение, эстетические чувства и понимание прекрасного;
- воспитывать интерес и любовь к искусству.

Количество занимающихся – 154 человек (26,0 %)

Туристско - краеведческая направленность.

По данному направлению реализуется образовательная программа «Наш край». Программа является авторизированной, срок реализации 4 года.

Данная программа реализуется на базе МАОУ СОШ п. Кусье-Александровский. Основной контингент – учащиеся младшего школьного возраста. Занятия с учащимися по программе рассчитаны:

- 1 год обучения – 1 час 2 раза в неделю (дошкольники 1 час в неделю);
- 2-й год обучения – 1,5 часа 2 раза в неделю;
- 3-й год обучения – 2 часа 2 раза в неделю.

Цель программы: Формирование у детей гуманитарных ценностей посредством краеведения. Воспитание патриота и гражданина своего Отечества.

Задачи:

- дать общее представление о качественном своеобразии своего региона, его природной, историко-культурной, хозяйственной ценности;
- формировать географическую культуру как составную часть общечеловеческой ценности;
- обогащать представление детей об окружающем его мире посредством действий, поступков, модели поведения, руководствуясь чувственно-эмоциональными, интеллектуальными реакциями на окружающую среду;
- развивать личностное самообразования, активность, самостоятельность, общение.

Количество занимающихся – 16 человек (3,0 %).

Социально-педагогическая направленность.

1. Данное направление в ДООЦ «Юность» осуществляется по программе дополнительного образования «Все в наших руках» с привлечением детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Программа модифицированная, срок реализации - 1 год. Программа рассчитана на детей и подростков 11-18 лет. Занятия с учащимися по программе рассчитаны на 2 часа в неделю. Данная программа реализуется на базе МАОУ «СОШ» п. Пашия.

Цель:

- Создание благоприятных условий для развития личности подростка;
- Оказание ребенку комплексной помощи в самореализации и саморазвитии в процессе восприятия мира и адаптации в нем, защита ребенка в его жизненном пространстве;
- Создание условий для формирования у учащихся твердой позиции по отношению к проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения и СПИДа;
- Формирование у подростков устойчивой мотивации к здоровому образу жизни;
- Воспитание у подростков социально- нормативного жизненного стиля, обеспечивающего законопослушное поведение.

Задачи:

- Предоставить подросткам объективную информацию о вреде табака, наркотиков, алкоголя.
- Формировать у учащихся представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.
- Реализация прав и свобод личности.
- Профилактика асоциального поведения и правонарушений, охрана жизни и здоровья.
- Способствовать формированию у подростков системы ценностных ориентаций, образцового поведения, способствующих актуализированию стремления учащихся к самосовершенствованию.

Количество занимающихся – 50 человек (9 %)

Составила:

Щербакова Е.С.