

Принята
Решением Педагогического совета
ДООЦ «Юность»
Протокол №1

« » 2020 г.



Утверждаю:

Директор МАУ ДО ДООЦ «Юность»

С.А. Шабардин

2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность»
г. Горнозаводска
на 2020-2021 учебный год

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность» г. Горнозаводска (далее ДООЦ «Юность») разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.3172-14, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008, Приказом Минспорта России от 03.04.2013 №164 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание», приказом Министерства спорта России «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим этапам» от 12.09.2013 года №730, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.1.2.1188-03.

В МАУ ДО ДООЦ «Юность» г. Горнозаводска реализуются 7 дополнительных общеразвивающих программ по 2-м направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Художественная.

Уровни реализации дополнительных образовательных программ:

- начального общего образования – 558 чел. (72,3 %)
- основного общего образования – 200 чел. (26%)
- среднего (полного) общего образования – 14 чел. (1,8 %)

Всего: 772 человека.

Сроки реализации программ – от одного года до восьми лет.

Количество детей по годам обучения:

- 1 год обучения – 164 человек (21,2 %)
- 2 год обучения – 282 человек (36,5 %)
- 3 год обучения – 24 человек (3,1 %)
- 4 год обучения – 65 человек (8,4 %)
- 5 -8 год обучения – 237 человека (30,7%)

Всего: 772 человека.

Программы реализуются педагогами дополнительного образования ДООЦ «Юность».

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта по плаванию

Программа модифицированная, разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19. 01.2018 г. №41, приказа Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 года №164, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008.

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 8 лет. Продолжительность этапов спортивной подготовки спортивной подготовки по виду спорта плавание определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание: Этап начальной подготовки – до 2 лет. Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 5 лет. Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений.

Основные задачи этапов спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки (до 2 лет) - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по плаванию, направленную на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение основ техники всех способов плавания, волевых и морально-этических качеств личности, формирование потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;

тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до 5 лет) – укрепление здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование техники всех способов плавания, воспитание специальных психических качеств и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов;

этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений) – привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов для достижения ими высоких и стабильных результатов посредством комплексного совершенствования всех сторон мастерства спортсмена, позволяющих войти в состав сборных команд России

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

1 год обучения – 3 часа;

2 год обучения – 4 часа;

3 год обучения – 6 часов;

Количество занимающихся – 219 человек (33,4 % от общего количества пловцов)

2. Оздоровительная программа по плаванию «Юность»

Программа модифицированная, разработана на основе универсальной программы начального обучения детей плаванию под редакцией Л.П. Макаренко (Плавуча).

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 4 года.

Программа построена по следующим этапам:

- 1) спортивно-оздоровительные группы 1 и 2 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.
- 2) спортивно-тренировочные группы 3 года обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.
- 3) спортивно-тренировочные группы 4 года обучения. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа.

Цель программы: укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием, развитие у детей техники плавания, выполнение спортивных разрядов.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Количество занимающихся – 191 человек (29,1% от общего количества пловцов)

3. Оздоровительная программа по плаванию «Уроки здоровья»

Цель программы: укрепление здоровья, оздоровление и закаливание детей через занятия плаванием.

Задачи:

- овладеть навыком плавания (изучение всех способов плавания);
- воспитать привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- пропагандировать здоровый образ жизни среди детей приоритетных категорий.

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.

Количество занимающихся – 15 человек (2,3% от общего количества пловцов)

4. Программа спортивного совершенствования по плаванию «К вершине олимпа»

Программа модифицированная, разработана на основе приказа Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 года №164, приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 года №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказа Министерства спорта России «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим этапам» от 12.09.2013 года №730.

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 года №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», данная программа в учреждении является модулем базовой программы спортивной подготовки по виду спорта плавание, представляя собой самостоятельную часть образовательной программы, формирующую дополнительные плавательные навыки в ходе её освоения.

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 8 лет.

Основные цели: массовое обучение плаванию как жизненно необходимому навыку, дальнейшее совершенствование в спортивном плавании для формирования спортивного резерва команды по плаванию.

Задачи:

- 1) содействие всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья и закаливанию организма занимающихся;
- 2) обучение занимающихся теоретическим основам техники спортивного плавания и методике ее изучения и дальнейшего совершенствования.
- 3) формирование плавательных навыков. Привитие и дальнейшее совершенствование правильных плавательных навыков и умений в процессе практических занятий.
- 4) выявление склонностей и способностей занимающихся к той или иной разновидности спортивного плавания на основе разносторонней плавательной подготовки в процессе изучения и совершенствования техники всех способов плавания;
- 5) создание необходимых предпосылок для дальнейшего успешного спортивного совершенствования занимающихся в избранной ими разновидности спортивного плавания.
- 6) систематическое повышение уровня спортивного мастерства в избранной разновидности спортивного плавания в целях достижения высших спортивных результатов.

Задачи деятельности различаются в зависимости от этапа подготовки.

Программа построена по следующим этапам:

1. Тренировочный этап рассчитан на 3 года. Тренировочная нагрузка составляет от 1 до 3 часов в неделю
2. Тренировочный этап рассчитан на 5 лет обучения. Тренировочная нагрузка составляет от 4 до 6 часов в неделю.

Количество занимающихся – 142 человек (21,6 % от общего количества пловцов)

5. Программа общей физической подготовки «Спортсмен»

Программа модифицированная, разработана на основе приказа Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 года №164, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008.

Данная программа реализуется на базе плавательного бассейна «Юность» под руководством педагогов дополнительного образования. Срок реализации программы – 5 лет.

Актуальность данной программы заключается в том, что приоритетной задачей Российского государства признана всемирная поддержка физической культуры и массового спорта, как важной основой оздоровления нации.

Новизна программы заключается в том, что составлена она в поддержку основной рабочей программы по плаванию для обучающихся учреждения. Так же новизна данной программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение различных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приемами в игровой деятельности.

Целью является овладение навыками и умениями использовать средства и методы двигательной деятельности в разнообразных формах. Достижение этой цели обеспечивается решением следующих задач:

- Обучение технических и тактических приёмов спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики с элементами акробатики;
- Обучение простейшим организационным навыкам, необходимым понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- Воспитание привычки к занятиям физической культурой и спортом как коллективно, так и самостоятельно.
- Расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями;
- Укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учащихся;
- Воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами командно – игровой деятельности;
- Создание представлений об индивидуальных физических возможностях, адаптивных свойствах организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья;
- Обучение основам физиологии и гигиены физического воспитания, профилактики травматизма, коррекции телосложения.

Согласно учебно-тематическому плану тренировочная нагрузка составляет:

1 год обучения – 1 час;

2 год обучения – 2 часа;

3 и 4 год обучения – 4-8 часов.

Общее количество пловцов – 74 человека (11,3%)

6. Программа спортивной подготовки «Спортивная этика»

Программа относится к вариативной части программы и предполагает осмысление обучающихся таких социальных явлений как этика, культура, физическая культура, спорт, спортивная культура, спортивная этика, олимпизм в историческом аспекте и на современном этапе их развития. Содержание модуля обусловлено насущным проблемам нравственного воспитания подрастающего поколения в духе олимпийской этики, что может и должно осуществляться в процессе спортивной деятельности.

Срок реализации программы – 2 года. Программа разработана для обучающихся этапа спортивного совершенствования.

Общее количество пловцов – 15 человек (2,3%)

Общее количество пловцов – 656 человек (83,5%)

Художественная направленность

Художественно-эстетическая направленность в ДООЦ «Юность» реализуется в течение учебного года по дополнительной общеразвивающей программе художественного творчества изостудии «Иллюзион» Срок реализации программы – 4 года.

Данная программа разработана на основе программ общеобразовательных учреждений, по разделу «Изобразительное искусство», автор В.С. Кузин и др. и является модифицированной программой.

Программа реализуется на базе МАОУ «СОШ № 1» г. Горнозаводска педагогом дополнительного образования. Занятия с учащимися по программе 1 и 2 года обучения рассчитаны на 2 часов в неделю, занятия 3 года обучения рассчитаны на 3 часа обучения, занятия 4 года обучения рассчитаны на 4 часа в неделю.

Цель программы: формирование гуманитарных ценностей средствами изобразительного искусства и художественного труда.

Задачи:

- овладеть знаниями элементарных основ рисунка, формирование навыков рисования с натуры, по памяти, по представлению, ознакомление с особенностями работы в области декоративно-прикладного и народного искусства, лепки и аппликации;
- развивать у детей творческие способности, художественный вкус, фантазию и воображение, эстетические чувства и понимание прекрасного;
- воспитывать интерес и любовь к искусству.

Количество занимающихся – 116 человек (16,5 %)

Составила:

Щербакова Е.С.